

Pourquoi ?

Afin de demeurer motivée jusqu'à la fin des 4 semaines, je vous invite à vous créer un pourquoi fort et puissant.

1. Pourquoi ai-je choisi de suivre cet accompagnement de 4 semaines ?

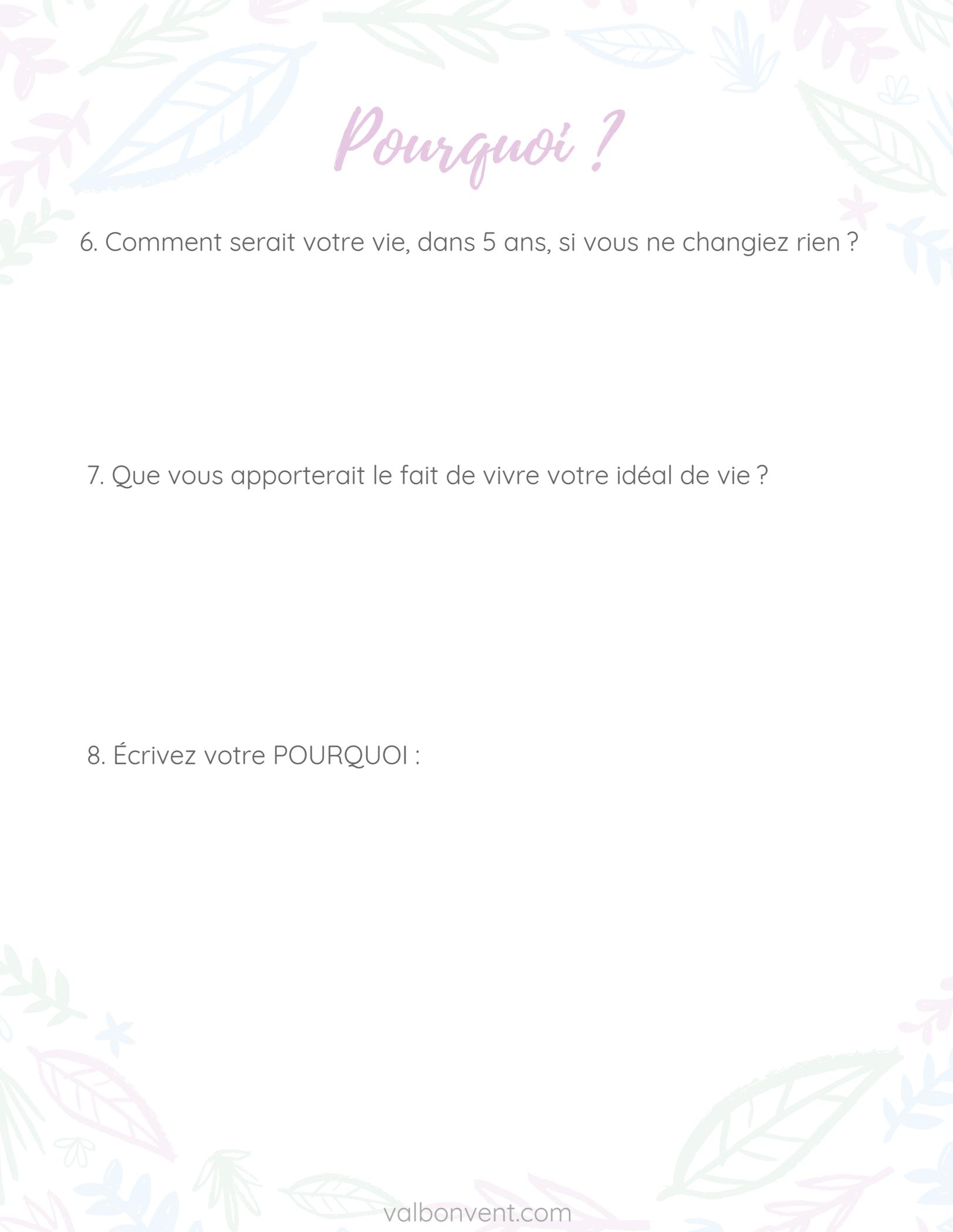
2. Pour quelles raisons est-ce que je souhaite plus d'harmonie entre ma vie personnelle et professionnelle ?

Pourquoi ?

3. Pendant les 4 prochaines semaines, dans quels domaines vais-je porter plus d'attention ? Mes relations, mes finances, ma carrière, ma santé, ma famille, ma gestion du temps, mes loisirs ?

4. Qu'est-ce qui m'empêche de concrétiser mon idéal de vie en ce moment ?

5. Si vous pouviez en un claquement de doigts changer les choses, comment serait votre vie ?



Pourquoi ?

6. Comment serait votre vie, dans 5 ans, si vous ne changiez rien ?

7. Que vous apporterait le fait de vivre votre idéal de vie ?

8. Écrivez votre POURQUOI :